



# REVITALIS!

Facilitateur de performance humaine



## COACHING

Obtenez des résultats supérieurs!

- **DÉFINIR VOS PRIORITÉS...** pour cibler ce que vous souhaitez mettre en place;
- **PRÉCISER VOTRE VISION...** et comprendre quels sont les obstacles qui vous bloquent le chemin;
- **PRENDRE CONFIANCE...** afin d'accéder à tous vos talents et déployer vos meilleures ressources;
- **ÉLABORER UNE STRATÉGIE GAGNANTE...** qui vise à trouver des solutions et dresser un plan pour passer à l'action;
- **ALLER PLUS LOIN, PLUS VITE...** et accélérer les résultats qui mènent à vos objectifs.

**60 minutes de coaching gratuites!\***

\* à l'achat d'une heure. Cette offre s'adresse aux nouveaux clients seulement et est applicable sur la première séance.

## ANIMATION

Tenez des rencontres productives!

Facilitatrice externe et communicatrice hors pair, Éline Brière concilie les techniques d'animation et l'expertise en coaching professionnel.

Vos rencontres gardent ainsi un rythme productif et elles avancent dans la bonne direction.

Vous atteignez donc vos objectifs plus facilement et plus rapidement, le tout dans un climat de bonne humeur et de satisfaction.

Durée: deux heures, 1/2 journée et journée complète.

**Facilitez la collaboration et stimulez l'efficacité!**

## ATELIER DE RIRES

Augmentez le bien-être!

Les ateliers de rires sont amusants et énergisants. Ces techniques novatrices allègent les tensions et diminuent de 50% et plus le niveau de stress.

Les ateliers de rires sont parmi les activités les plus populaires auprès des entreprises, lors de colloques et d'autres événements spéciaux.

Ils sont offerts aux équipes de travail et aux groupes de 8 personnes et plus.

Durée : 15 à 60 minutes.

**« Les gens qui rient ensemble, travaillent mieux ensemble! »**

## CONFÉRENCE

*Découvrez les avantages de l'atout bonheur au travail!*

Les gens qui travaillent avec un esprit positif fournissent des performances plus élevées en termes de productivité, de créativité et d'engagement.

L'objectif de cette conférence énergisante est de faire découvrir des stratégies novatrices pour reprogrammer le cerveau en mode positif afin d'être plus efficaces et plus heureux.

Cette conférence s'adresse aux entreprises et aux organisations qui privilégient le bien-être et l'épanouissement comme levier de performance pour une gestion durable des ressources humaines.

CHOISISSEZ VOTRE FORMULE...

- Conférence (45 à 90 minutes)
- Conférence + atelier de rires (60 à 90 minutes)
- Animation + conférence (nous animons votre événement!)

**CLIQUEZ ICI POUR TÉLÉCHARGER LE DÉTAIL DE LA CONFÉRENCE OPI!**

**OP! UNE CONFÉRENCE OPTIMISTE ET INTERACTIVE**

**CULTIVONS L'OPTIMISME!**

Les gens qui travaillent avec un esprit positif...



*Pensez à nous pour vos midis conférences!*



## OFFREZ-VOUS LES MEILLEURES STRATÉGIES POUR GÉNÉRER

un maximum d'ÉNERGIE, de MOTIVATION & d'efficacité  
Garder le FOCUS...

Amplifier votre puissance  
D'ACTION !

« Avec **REVITALIS**, voyez les choses sous un nouvel angle... Vision nouvelle et éclairante... Perspective fraîche et créative...

Afin de résoudre vos défis et problèmes les plus importants. » ○●



Propulsez votre potentiel !<sup>MC</sup>

## VOUS ÊTES DIRIGEANT, CHEF D'ENTREPRISE, PROFESSIONNEL OU TRAVAILLEUR AUTONOME ?

L'approche **REVITALIS** vous permet de propulser votre potentiel et votre croissance!

- Elle est orientée vers l'action et les solutions. Elle renforce votre dynamisme et augmente votre vitalité ;
- Elle vous permet de focaliser concrètement sur les ressources, les succès et les réussites plutôt que sur les déficits, les problèmes et les échecs ;
- C'est un accès direct pour accroître votre efficacité, accélérer le rythme du changement ou de la transformation et optimiser la croissance de vos affaires !

Vous gagnez ainsi du temps pour mieux savourer votre vie !

CONFÉRENCE | COACHING D'AFFAIRES | ANIMATION | ATELIER DE RIRES

**MISSION** : améliorer le bien-être et stimuler le leadership et la performance des personnes et des organisations pour qu'ils atteignent leurs buts et développent leur plein potentiel et leur vitalité maximale.

**Elaine Brière**, est la fondatrice de **REVITALIS**, une firme spécialisée en communication et en coaching.

Elle est coach d'affaires agréée par l'International coach Federation, conférencière, consultante en potentiel humain et animatrice certifiée. Elle cumule 25 ans d'expérience comme chef d'entreprise, dirigeante et gestionnaire dans les milieux corporatif, gouvernemental et communautaire.

Elle offre aux entreprises et aux organismes des idées novatrices et des stratégies « Coup de Pep! » qui favorisent l'efficacité, le plaisir et le bien-être au travail.

Élaine est reconnue pour son approche rafraîchissante en matière de gestion écologique du stress et pour ses énergisants ateliers de rires en groupe.

Grande optimiste, Elaine Brière est une femme d'action et de défis. Sa devise : « Il est préférable de s'occuper des choses plutôt que s'en PRÉ-occuper! »

819.660.0073 • elaine@elainebriere.com  
www.elainebriere.com

